

HYVINVOIVA TYÖYHTEISÖ

Työyhteisön jäsenten ymmärrys hyvinvointia tukevasta vuorovaikutustyylistä on yksi keskeisimmistä jaksamisen, työhyvinvoinnin ja myös työtulosten tekijöistä. Koulutuksessa pyritään edistämään osallistujien valmiuksia tunnistaa ja asemastaan riippumatta edistämään näitä toimintatapoja omassa työyhteisössään.

Koulutus jakautuu kolmeen pääteemaan. Ensimmäisessä osassa pohditaan sitä, millä tavalla ihmiset ovat psykologisilta ominaisuuksiltaan erilaisia ja millä tapaa nämä eroavaisuudet näkyvät työelämässä.

Toisessa osassa tarkastellaan sellaisia yksilön vuorovaikutustyyliä ja tulkintamalleja, jotka joko edesauttavat tai estävät sujuvaa ja hyvinvointia tukevaa työkäyttäytymistä. Lisäksi tässä osiossa käydään läpi sitä, kuinka näihin ominaisuuksiin voidaan työelämässä pyrkiä vaikuttamaan.

Kolmannessa osassa pohditaan työyhteisön tasolla esiin nousevia keskeisiä hyvinvointia tukevia ja sitä uhkaavia tekijöitä ja näihin vaikuttamista. Koulutuksen eri teemoja pyritään painottamaan osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Koulutus on suunnattu kaikille työelämän vuorovaikutuskysymyksistä kiinnostuneille.

KOULUTTAJA

Psykologi, psykoterapeutti Teemu Heino, Supportio

AIKA JA PAIKKA

to 15.11.2018 Helsinki

Radisson Blu Seaside, Ruoholahdenranta 3

to 04.04.2019 Helsinki

Radisson Blu Seaside, Ruoholahdenranta 3

ILMOITTAUTUMINEN

puh. (09) 696 2950, www.yritysakatemia.fi

s-posti: ilmoittautuminen@yritysakatemia.fi

OSALLISTUMISMAKSU

590 euroa + alv laskutetaan koulutuspäivänä. Koulutus, materiaali, kahvit ja lounas sisältyvät hintaan.

OHJELMA klo 9.00–16.00

- Ilmoittautuminen, kahvitarjoilu ja materiaalin jako klo 8.30
 - Lounas klo 12.00–13.00
 - Iltapäiväkahvi klo 14.00
 - Koulutus päättyy klo 16.00
-

YKSILÖIDEN VÄLISEN ERILAISUUDEN YMMÄRTÄMINEN:

- Tunteiden kehämalli
- Viisi persoonallisuuden piirrettä (Big5)
- Motivaatio
- Ajatus-/tulkintavääristymät
- Itsetunnon vaikutus työpaikalla
- Stressi- ja uupumusoireilu

YKSILÖN VUOROVAIKUTUSOMINAISUUDET

- Kontakti
- Rajahäiriöt vuorovaikutusta estämässä
- Läsnäolo
- Kyynisyys ja halveksunta
- Dialogisuus ja manipulointi

TYÖYHTEISÖN VUOROVAIKUTUKSEN KESKEISET OMINAISUUDET

- Asiaton ja vuorovaikutusta estävä työkäyttäytyminen
- Asiattoman työkäyttäytymisen selvittäminen
- Työyhteisöä tukevat ja hajottavat vuorovaikutustekijät
- Kritiikin ja palautteen antaminen ja vastaanottaminen
- Jämäkkä ja rakentava viestintätyyli
- Konfliktit
- Muutosten vaikutus työyhteisöön
- Muutoksen psykologiaa

www.yritysakatemia.fi

PERUUTUSEHDOT

Estyneen tilalle voidaan vaihtaa toinen osallistuja kuluitta. Peruutuksesta ja 14 päivää ennen koulutusta tehdyistä muutoksista veloitetaan toimistokuluina 15 % koulutuksen hinnasta. Myöhemmin kuin 14 päivää ennen koulutusta tehdyistä peruutuksista tai peruuttamatta jätetystä ja käyttämättömästä koulutuspaikasta veloitetaan osallistumismaksu kokonaisuudessaan. Peruutus on tehtävä kirjallisesti.